



四季を感じながらの
リハビリしてみませんか？



通所リハビリテーション

通所予防リハビリテーション

要支援の方から要介護の方までご利用いただけます。



介護老人保健施設

白い石

S I N C E 1 9 9 7

通所

リハビリテーション

要支援や要介護認定を受けられた方が、ご自宅でより良い生活を送れるように支援する日帰りのリハビリ施設です。リハビリテーション、入浴、食事、日常生活上のケアを受けて、心身の機能回復や介護負担軽減等を図ることができます。

1日のスケジュール（通常利用の場合）

8:45	お迎え 体調確認	12:00	食事	15:00	水分補給
10:00	ストレッチ リハビリ 入浴	13:00	休憩 リハビリ	おやつ	
		14:00	レクリエーション	15:30	送迎

17時までの延長時間も
可能です！

3～4時間利用

8:45	12:00
お迎え	食事
体調確認	
10:00	13:15
リハビリ	送迎

1～2時間利用

8:45	11:30
お迎え	送迎
体調確認	
10:00	
リハビリ	



白石平野を望みながら
リハビリできます



機器を利用したリハビリ以外に各専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）による筋力訓練や歩行訓練、日常生活訓練、口腔ケア等の指導を行っています。

テレビ機器を使用した体操や通信カラオケ設備完備しています！



生活動作訓練



ウォーターベット
2台

パワーリハビリ完備しています！



お食事（1食620円）



全老健イメージ
キャラクターの
ROKENくんです！
事務所の前にいるよ！

ご当地フェア



そのほかのお食事に関しては当施設ホームページでご紹介しております！



当施設自慢の昼食メニューとなっております！管理栄養士による栄養管理のもと、季節に応じたお食事を提供しております。不定期にて全国ご当地フェアも開催中です！！
また、おいしい食事をたくさんとることもリハビリの一環と考えております。
※お食事の形態（おかゆ、一口大等）にもご相談いただけましたら対応させていただきます。

当施設はデイケア専用の浴室を設けております。大浴場と機械浴槽を設置し、身体状況に合わせた、安全な入浴支援を行っております。

入浴設備

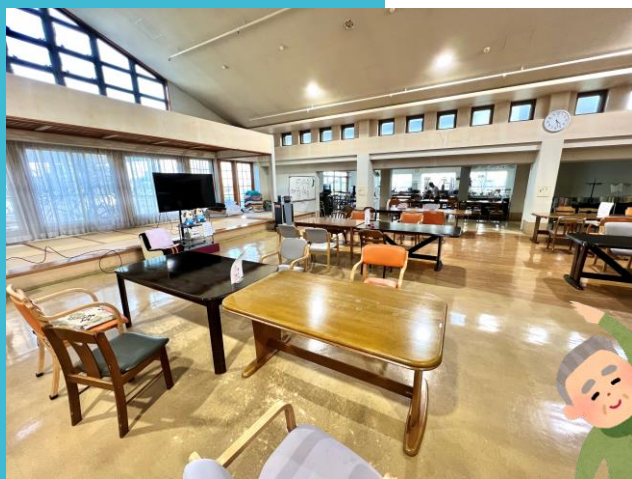
大浴場



機械浴槽



デイケアホール



デイケアでは介護福祉士、看護師、専属ドライバーの方等含め、全19名のスタッフで行っています。また、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士等（全12名）のリハビリ専門スタッフもおりますので、日常の体のギモンにもお答えします！



レクリエーション

季節に応じた作品を利用者様と一緒に作成しています。「こういうのも作りたい!」というリクエストも受け付けていますよ😊🍇

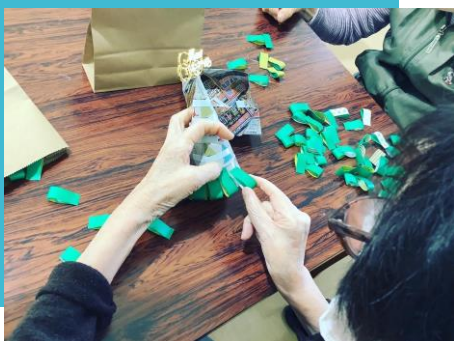
藍染め体験



ハンドセラピー



季節の物づくり



毎月季節の時期に応じたものを作成しております。
ご自分で作ったものはそのまま持ち帰れます!
※作成する物によっては材料費を頂く場合もございます

季節の園芸



その他行事



外に出て一緒にお花を育て、自然に触れてみたり、たくさんの行事を行っております。皆様に楽しんで頂ける様に様々なことチャレンジしていきます!!

白い石敬老よかところ祭



毎年9月には敬老会といたしまして、白い石敬老よかところ祭を開催しております。当日は長寿祝いの行事、皆さまに楽しんでいただけるような催し物を行っております。

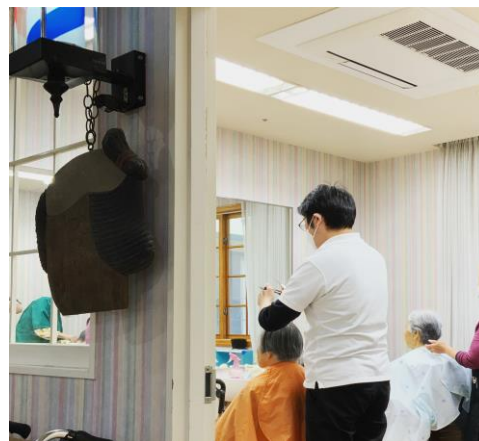


その他サービス (散髪)

デイケアをご利用の方に散髪サービスを実施しております。町内の床屋より出張で来られておられます。毎月第2、第4月曜日にご利用できますので、お気軽にお申し付けください。

料金に関しては、1回1000円で切ることができます。

※当日の予約数により、お待たせする場合があります。



【ご利用方法】 介護保険をお持ちの方で、利用してみたいと思われましたら**担当のケアマネジャー**へご相談下さい。ご利用者様自身の目で直接見てみたい等ありましたら当施設へご相談いただければ対応させていただきます！また、**お試し利用（利用料一回無料）**もできますので、是非とも白い石の通所リハビリを体験してください😊🍷

【定員】 80名

【送迎範囲】 白石町、江北町

※上記以外の地域以外の方でご利用希望の方は是非ともご相談下さい



当施設は
フリーWi-Fi
ご利用いただけます



医療法人 透現
介護老人保健施設 白い石

〒849-1113 佐賀県杵島郡白石町福吉1808

TEL : 0952-84-7000

FAX : 0952-71-5070

ホームページ : <https://tougen/or.jp>



施設ホームページです。
料金を確認されたい方はこちらから🌟



facebook



スマートフォンやタブレット等のカメラでQRコードを検索して頂くと当施設のページが表示されます。ここではご紹介しきない程の情報がありませんので、ぜひご覧ください😊🌟



たくさんのご利用お待ちしております！